

DIAGNOSTIC ROUE CHAKRA

SIGNES DE DÉSALIGNEMENT

Cases à cocher

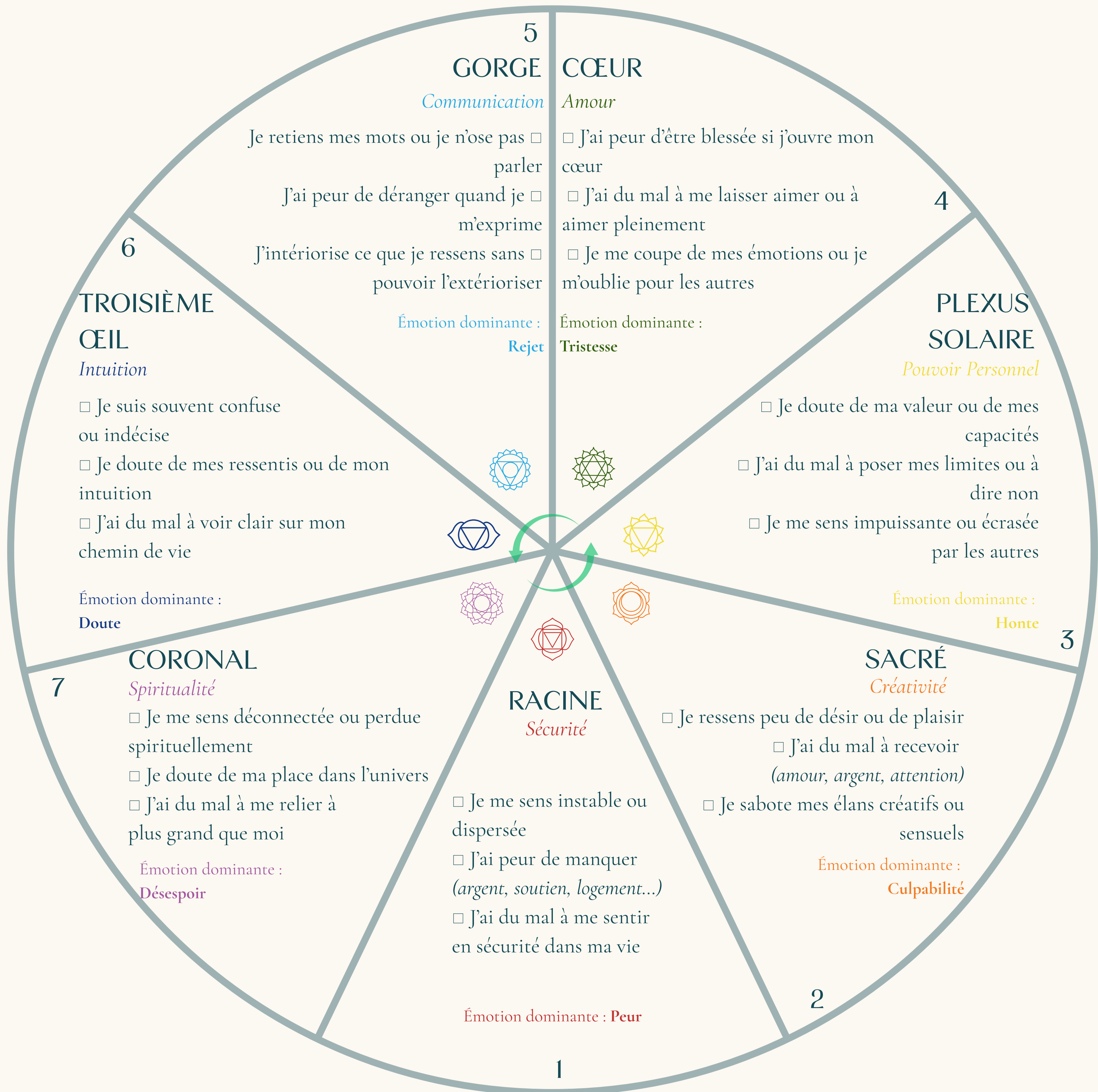
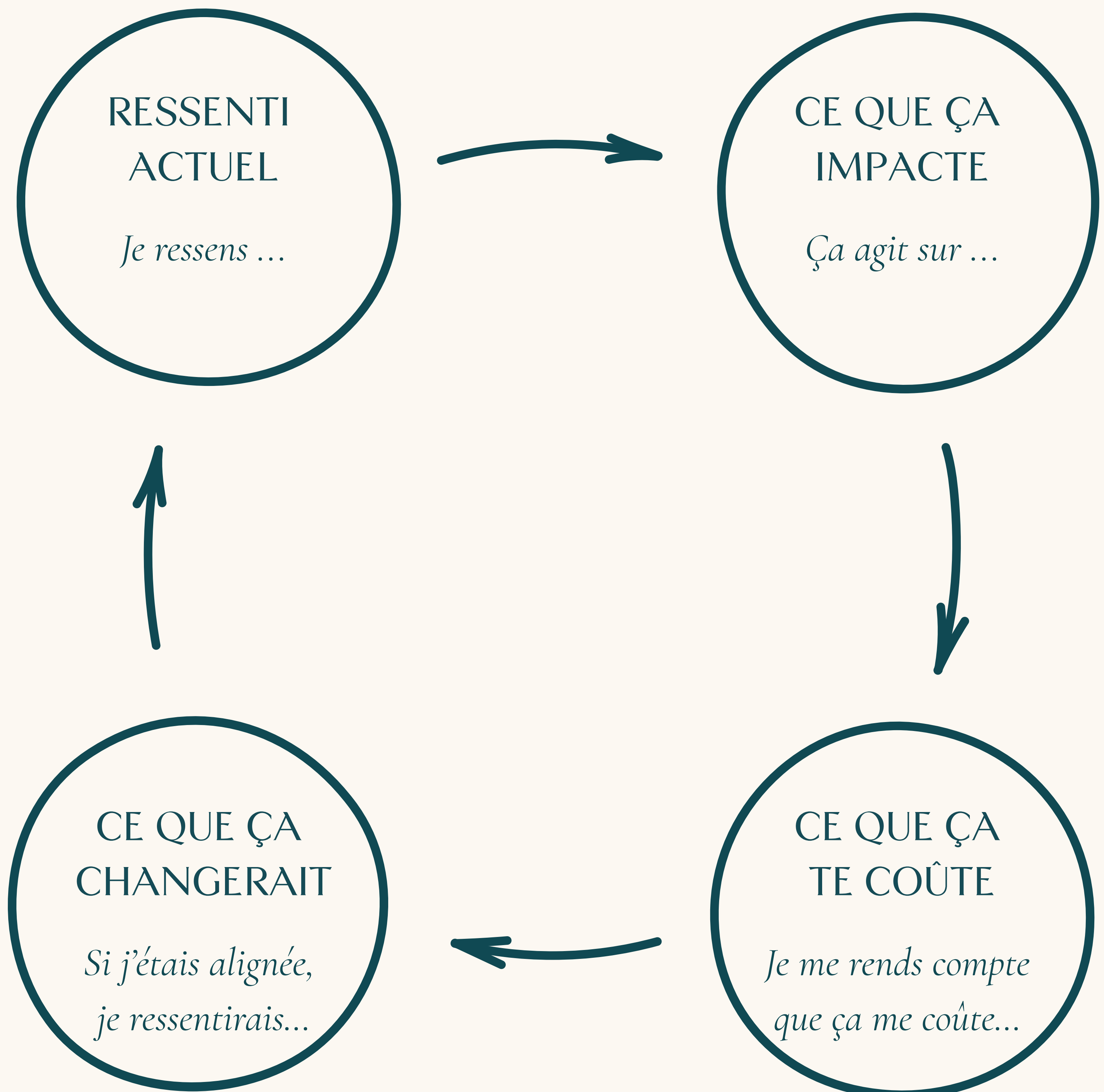


SCHÉMA DE CLARTÉ ÉNERGÉTIQUE OUTIL MIROIR



GRILLE DE CLARTÉ ÉNERGÉTIQUE

OUTIL MIROIR

À remplir

EXEMPLE DE GRILLE ÉNERGÉTIQUE

1. RESSENTI ACTUEL	 2. CE QUE ÇA IMPACTE	 3. CE QUE ÇA TE COÛTE	 4. CE QUE ÇA CHANGERAIT SI TU ÉTAIS ALIGNÉE
 Je ressens... <i>(émotions, sensations physiques ou mentales)</i> • Fatigue inexplicquée • Brouillard mental • Doutes constants • Tristesse diffuse • Vide intérieur • Anxiété récurrente • Agitation émotionnelle	 Ça agit sur... <i>(domaines touchés dans la vie réelle)</i> • Ma confiance en moi • Mes relations affectives • Mes choix professionnels • Mon couple • Mon ancrage • Ma capacité à me faire confiance • Mon autorité intérieure	 Je me rends compte que ça me coûte... <i>(effets concrets dans le quotidien et le corps)</i> • Procrastination chronique • Auto-sabotage • Épuisement • Inaction malgré l'envie • Somatisation (maux de tête, tension, douleurs...) • Isolement • Perte d'envie ou de joie	 Si j'étais alignée, je ressentirais... <i>(émotions et ressentis désirés)</i> • Élan intérieur • Joie spontanée • Clarté mentale • Calme profond • Confiance stable • Vitalité • Ouverture du cœur • Sentiment d'alignement

TA GRILLE ÉNERGÉTIQUE À REMPLIR

1. RESSENTI ACTUEL	 2. CE QUE ÇA IMPACTE	 3. CE QUE ÇA TE COÛTE	 4. CE QUE ÇA CHANGERAIT SI TU ÉTAIS ALIGNÉE
 Je ressens... <i>(émotions, sensations physiques ou mentales)</i>	 Ça agit sur... <i>(domaines touchés dans la vie réelle)</i>	 Je me rends compte que ça me coûte... <i>(effets concrets dans le quotidien et le corps)</i>	 Si j'étais alignée, je ressentirais... <i>(émotions et ressentis désirés)</i>



TU PEUX CONTINUER À DOUTER SEULE, OU
T'OUVRIR À UNE VRAIE TRANSMUTATION
ACCOMPAGNÉE.

L'ALCHIMIE ÉNERGÉTIQUE TRANSFORMATIONNELLE

CLARTÉ ÉMOTIONNELLE



Tu comprends enfin d'où viennent tes blocages invisibles.

LIBÉRATION VIBRATOIRE



Tu lâches les vieilles énergies qui t'alourdissent.

RÉALIGNEMENT ÉNERGÉTIQUE



*Tu renouvelles ton ancrage
et ton alignement intérieur.*

PASSAGE
À L'INCARNATION



*Tu poses des actes qui
matérialisent ton renouveau.*

Et si tu décidais de ne plus faire semblant d'aller bien ?

